

# Formation Scolioses et Podologie GDS®

## 15, 16 et 17 février 2024

### 1. Programme détaillé

#### Jour 1 – Matin (9H00 – 12H45)

##### Accueil, généralités et rappels

- Accueil ;
- Rappel sur les familles de muscles GDS, le cycle de contrôle GDS, la biomécanique du bassin et la notion d'asymétrie physiologique ;
- Introduction générale sur les scolioses, définition, les différents types de scoliose ;
- Pratique – le bassin et son asymétrie physiologique : palpation, repérage et systématique d'interprétation (causalité versus réactivité) ;
- Pratique – le thorax et son asymétrie physiologique : palpation et qualification du type de scoliose.

#### Jour 1 – Après-midi (14H15 – 18H00)

##### La scoliose lombaire gauche

- Biomécanique musculaire et articulaire et proposition d'explication du processus de déstructuration ;
- Les stratégies de traitement à considérer dans la prise en charge ;
- Les traitements podologiques à privilégier ;
- Les mouvements appropriés à proposer pour détendre, stimuler et harmoniser les familles de muscles en rapport avec les stratégies de traitement identifiées.

#### Jour 2 – Matin (9H00 – 12H30)

##### La scoliose thoracique droite

- Biomécanique musculaire et articulaire et proposition d'explication du processus de déstructuration ;
- Les stratégies de traitement à considérer dans la prise en charge ;
- Les traitements podologiques à privilégier ;
- Les mouvements appropriés à proposer pour détendre, stimuler et harmoniser les familles de muscles en rapport avec les stratégies de traitement identifiées.

#### Jour 2 – Après-midi (14H00 – 18H00)

##### La scoliose combinée lombaire gauche et thoracique droite

- Biomécanique musculaire et articulaire et proposition d'explication du processus de déstructuration ;
- Les stratégies de traitement à considérer dans la prise en charge ;
- Les traitements podologiques à privilégier ;
- Les mouvements appropriés à proposer pour détendre, stimuler et harmoniser les familles de muscles en rapport avec les stratégies de traitement identifiées.

### **Jour 3 – Matin (9H00 – 12H30)**

#### **La scoliose lombaire droite**

- Biomécanique musculaire et articulaire et proposition d'explication du processus de déstructuration ;
- Les stratégies de traitement à considérer dans la prise en charge ;
- Les traitements podologiques à privilégier ;
- Les mouvements appropriés à proposer pour détendre, stimuler et harmoniser les familles de muscles en rapport avec les stratégies de traitement identifiées.

### **Jour 3 – Après-midi (14H00 – 16H00)**

#### **Synthèse, les scolioses atypiques et clôture**

- Rappel de l'ensemble des stratégies de traitement à considérer pour les différentes scolioses vues les jours 1 et 2 ;
- Rappel de l'ensemble des mouvements appropriés pour détendre, stimuler et harmoniser les différentes familles de muscles considérées ;
- Les scolioses atypiques ;
- Clôture.