



PROGRAMME

L'ANALYSE DE LA MARCHÉ EN FONCTION DES PROFILS MOTEURS ET DES CHAINES MUSCULAIRES

Intervenants :

JM SAMPER (*Pédicure-Podologue – Docteur en Sciences Ph.D*)

G RIVAS (*Préparateur physique*)

STAGE 1 : Les Stratégies d'Activation / 9 h – 18 h

Jour 1

9:00 -12:30

Présentation de la formation, des formateurs et des apprenants.

Historique : Présentation des différentes notions de la marche.

Établir les bases de l'équilibration de l'Homme debout.

Observation guidée des différences posturales.

13:30 - 18:00

Observation de l'organisation posturale dans la dynamique.

Présentation du modèle dynamique des profils moteurs.

La tenségrité : principes et actions.

Partage des différences observées.

Jour 2

9:00 -12:30

Réveil pédagogique.

Définir le rôle du pied dans la marche.

Définir les axes de l'équilibration, les plans de déplacement, les pivots agissants.

13:30 - 18:00

Décoder les différents types d'équilibre avec la lecture des chaînes musculaires.

Définir les différentes statiques rachidiennes et leurs implications.

Observation des différents types d'équilibres.

Jour 3

9:00 -12:30

Réveil pédagogique.

Détailler les différentes phases d'un cycle de marche.

Découvrir la notion de chaîne motrice préférentielle.

13:30 - 18:00

Découvrir les chaînes musculaires et la stratégie d'activation pré-mouvement.

Atelier pratique et implications podologiques.



STAGE 2 : La stratégie de coordination de l'axe vertical / 9 h – 18 h

Jour 1

9:00 -12:30

Présentation des 3 jours de stage.

Correction du questionnaire d'évaluation du stage 1.

Découverte de l'aspect comportemental et marche.

Description du mouvement comme base de l'individualisation.

13:30 - 18:00

Description des stratégies de la marche.

Observation dans le cadre des consultations podologiques.

Jour 2

9:00 -12:30

Réveil pédagogique.

Description des chaînes musculaires et articulaires appliquées à la podologie.

Établir les fondements théoriques de la marche.

13:30 - 18:00

Les chaînes musculaires de l'axe vertical : les déplacements sagittaux.

Protocole de testing adapté à la podologie.

Jour 3

9:00 -12:30

Réveil pédagogique.

Expliquer la stratégie de perception.

Définir la vision centrale et la vision périphérique et le lien avec les chaînes musculaires.

13:30 - 18:00

Décoder les chaînes de l'axe vertical et leurs liens avec les déplacements verticaux.

Atelier : le profil moteur et ses implications podologiques.



STAGE 3 : La stratégie de coordination de l'axe horizontal / 9 h – 18 h

Jour 1

9:00 -12:30

Présentation des 3 jours de stage.

Correction du questionnaire d'évaluation du stage 2.

Neurosciences et préférences motrices.

Organisation de l'oreille interne (anatomie, fonctions).

13:30 - 18:00

Atelier : testing de la verticalité et de l'horizontalité. Lien avec les chaînes musculaires.

Découvrir les préférences motrices et organisation rachidienne.

Jour 2

9:00 -12:30

Réveil pédagogique.

Distinguer les capteurs plantaires. Rôle de la sensibilité du pied.

Observation des différentes marches en fonction des différents types de pieds.

13:30 - 18:00

Découvrir les fonctions d'équilibration et pied.

Découvrir le membre inférieur moteur/pilier : la hanche motrice.

Atelier : Testing de la hanche motrice.

Jour 3

9:00 -12:30

Réveil pédagogique.

Définir le rôle de la vision périphérique dans la marche.

Atelier : testing de l'œil moteur.

13:30 - 18:00

Définir le rôle de la ceinture scapulaire pendant la marche : l'épaule spatiale.

Atelier : bilan clinique, tests fonctionnels et traitement podologique.



Siret : 817 680 2 N° Déclaration :
1177062237726 RCS Melun

STAGE 4 : La dynamique des fonctions / 9 h – 18 h

Jour 1

9:00 -12:30

Présentation des 2 jours de stage.

Correction du questionnaire d'évaluation du stage 3.

Établir les bases théoriques du protocole clinique.

Atelier : révision pratique de tous les tests.

13:30 - 18:00

Mise en place de la dynamique des fonctions.

Exploration des fonctions dominantes et secondaires.

Définir le lien entre la dynamique des fonctions et les chaînes musculaires.

Jour 2

9:00 -12:30

Réveil pédagogique.

Étude de cas.

Explorer les propositions thérapeutiques applicables à la podologie.

13:30 - 18:00

Atelier mise en pratique.

Conclusion de stage.